

Congreso de
**Nutrición
Celular
Activa®**

**23 de febrero
Sevilla**



Nutergia
LABORATORIO

Es para nosotros un placer poder invitarle nuevamente al congreso de **Nutrición Celular Activa**

¿Qué es una vida saludable?

Probablemente cualquier persona contestaría que es aquella que mantiene alejada la enfermedad, y aunque no es una mala respuesta, es evidente que hasta el momento en que se presenta la enfermedad clínicamente diagnosticable, es decir, mientras uno se encuentra en la “antesala” de esta, cabe la posibilidad de que no se pueda describir su vida como “saludable”, simplemente porque en la ignorancia uno se puede permitir el lujo de llevar unos malos hábitos de vida dado que no manifiesta síntomas (molestias, dolores, etc) que le hagan tomar conciencia de que no son saludables dichos

hábitos. Por otro lado, si hacemos mención a salud, como aquella situación que permite que uno disfrute de la vida de manera plena, lo de “vida saludable” se nos antoja más complicado aún, especialmente al vernos en ocasiones avocados a pasar por situaciones estresantes e incluso traumáticas, que, aun sin manifestar en el presente alteraciones físicas preocupantes, sí hacen que el pensamiento y los sentimientos resultantes nos resten calidad de vida, e incluso sean el origen de manifestaciones físicas no deseables.

Por si estos condicionantes fueran pocos, cuando uno toma conciencia de las graves agresiones que estamos

Congreso de
Nutrición
Celular
Activa®

perpetrando los humanos contra nuestro medioambiente, nuestro ecosistema, con los “réditos” para nuestra salud que esto conlleva, antes o después, no cabe menos que plantearse si, aun cuidando la alimentación, realizando ejercicio físico regular y manteniendo un buen equilibrio psicoemocional, es posible en sociedades como la nuestra mantenernos realmente “saludables”.

El objetivo de este congreso no es enfrentarnos con esta cruda realidad, sino repasar qué podemos hacer de manera racional, y sin obsesiones o extremismos, para mantener una vida lo más saludable posible. Con este objetivo, en la jornada matutina, no solo revisaremos los conceptos fundamentales de una alimentación saludable y del equilibrio psicoemocional, sino que analizaremos las medidas útiles y accesibles que podemos tomar para

minimizar el impacto de los miles de xenobióticos con los que inevitablemente entramos en contacto cada día.

Finalmente, en la jornada de la tarde, abordaremos dos campos de importante interés práctico, por un lado, como mantener una adecuada homeostasis inmunitaria, y en segundo lugar, analizaremos un grupo de enfermedades muy vinculadas al modo de vida actual, los Síndromes de Sensibilidad Central.

Deseamos que este congreso pro-salud sea de su máximo interés.

El comité organizador

Congreso de
Nutrición
Celular
Activa®

Programa

9:50 - 10:00

Presentación de la Jornada - Luis Carlos MOYA LOPEZ.

10:00 - 11:30

Salud Medioambiental y Detoxificación:
de la Autofagia a la Biotransformación de xenobióticos.

11:30 - 12:00 Coffee break.

12:00 - 13:15

Equilibrio Psicoemocional y NCA:
La biología de las emociones.

13:15 Ruegos y preguntas.

13:30 Cierre de la jornada matinal.

15:30 - 17:00

NCA e inmunología integrativa.

17:00 Receso.

17:30 - 18:30

NCA y Síndromes de Sensibilidad Central (Fibromialgia,
Síndrome de Fatiga Crónica, SSQ, Cistitis Intersticial...).

18:30 Ruegos y preguntas.

19:00 Clausura.

Ponente



Felipe HERNÁNDEZ RAMOS

Director Técnico para España de
Laboratorio Nutergia.

Director Clínico del Instituto de Nutrición Celular
Activa (Centro Sanitario Polivalente. Equipo
Multidisciplinar).

Doctorado en Ciencias de la Alimentación con
mención en Nutrición Clínica y Metabolismo,
por la investigación en el uso de inmunonutrientes
como agentes quimiopreventivos.

Máster en Terapias Naturales - Máster en Nutrición
Clínica y Metabolismo.

Hotel

AYRE Sevilla

Avda. Kansas City, 7 (frente a Estación AVE Santa Justa)
41018 Sevilla
Tel. Hotel: 954 919 797

Colaboran



Association Française
de Médecine Orthomoléculaire

Inscripciones Congreso

Luis Carlos MOYA LOPEZ

tel.: 627 981 646

Delegado Sevilla-Huelva-Badajoz
luis.moya@nutergia.es

Francisco NÚÑEZ VEGAS

tel.: 673 839 799

Delegado Málaga-Cádiz
fran.nunez@nutergia.es

Judá VEGA URQUIJO

tel.: 600 802 700

Delegado Granada-Jaén-Córdoba
juda.vega@nutergia.es

Pablo MARTÍNEZ ZALVIDAR

tel.: 617 887 545

Delegado Málaga-Almería
pablo.martinez@nutergia.es