



**Nutrición  
Celular  
Activa®  
en  
Inmunología  
Integrativa**

**24 marzo 2018  
Zaragoza**

## Es para nosotros un placer poder invitarle nuevamente al congreso de **Nutrición Celular Activa**

Las Terapias Complementarias, y particularmente la Oncología Integrativa, se han abierto paso desde hace décadas en algunos de los Hospitales Oncológicos más importantes de EE.UU., por ejemplo, el afamado Dana-Farber Cancer Institute, centro médico de la Universidad de Harvard en Boston, donde trabajan conjuntamente oncólogos con profesionales expertos en terapias no convencionales ([www.farber.org/res/departments/zakim/](http://www.farber.org/res/departments/zakim/)), el San Diego Cancer Research Institute, del Hospital de San Diego ([www.sdcri.org/integrative](http://www.sdcri.org/integrative)), el Memorial Sloan Kettering Cancer Center de Nueva York ([www.mskcc.org/Integrative](http://www.mskcc.org/Integrative)), o incluso el tan conocido Hospital Anderson, de Houston, Tejas, probablemente el centro más prestigioso del mundo en la lucha contra el

cáncer, que dispone del M. D. Anderson Cancer Center's Complementary/Integrative Medicine Education Resources, CIMER, (<http://www.mdanderson.org/departments/CIMER/>) y que ofrece hasta un total de 75 programas en terapias complementarias/alternativas. El centro realiza también innumerables ensayos clínicos con estas terapias.

En nuestro país, algunos hospitales, generalmente privados, están creando unidades de Medicina Integrativa, para ofrecer tratamientos complementarios (que no alternativos) a los pacientes que lo desean. En este congreso pretendemos mostrar cómo es posible que ambas medicinas, la convencional u oficial y las complementarias den lugar a una Medicina realmente integrativa, donde todo aquello que cuente con suficiente respaldo científico,

Congreso de  
Nutrición  
Celular  
Activa®

sea integrado como plausible en beneficio de lo realmente importante, la salud del paciente, quien reclama una mayor fluidez en el uso de ambas estrategias. No creemos que todo lo que se presenta como terapias naturales sea realmente de interés en inmunología u oncología integrativa, de hecho, es necesario huir de aquellos que postulan tratamientos “milagrosos” o curaciones basadas simplemente un cambio de pensamiento.

No obstante, existen evidencias claras de que la alimentación puede ser un inductor de cáncer o una buena estrategia preventiva, tal como puede resultar de interés emprender un programa dietético acorde a cada situación fisiológica individual, o utilizar micronutrientes y hongos medicinales que cuentan con suficiente respaldo científico como para avalar su interés complementario.

De todo esto y mucho más hablaremos en este congreso monográfico que pretende arrojar un poco de luz a un tema controvertido, desde el respeto, la razón y las evidencias científicas, al tiempo que se presentarán las ponencias con un abordaje humanista, no carente de rigor, que analizará factores que no debemos pasar por alto para aplicar una terapia realmente sistémica: nutrición, impacto del estrés en el sistema inmunitario, tóxicos ambientales, inmunonutrientes, etc.

Esperamos que este programa resulte de su agrado.

El comité organizador

Congreso de  
Nutrición  
Celular  
Activa®

# Programa

**9:50 - 10:00**

Presentación de la Jornada - Eduardo ALONSO.

**10:00 - 11:30 / Felipe Hernández**

Nutrición Celular Activa e Inmunología Integrativa:  
del equilibrio al refuerzo del Sistema Inmunitario.

**11:30 - 12:00** Coffee break.

**12:00 - 13:15 / Lorena Alled**

Inmunonutrición en el paciente oncológico:  
importancia y terapia nutricional.

**13:15** Ruegos y preguntas.

**13:30** Cierre de la jornada matinal.

**15:30 - 17:00 / Lorena Alled**

Cambios evolutivos de la nutrición en el paciente  
oncológico: tratamientos complementarios.

**17:00** Receso.

**17:15 - 18:45 / Felipe Hernández**

Nutrición Celular Activa y Oncología Integrativa:  
del metabolismo tumoral a la visión humanista  
del proceso.

**18:45** Ruegos y preguntas.

**19:00** Clausura.

# Ponentes

## **Dra. Lorena ALLED COMIN**

Médico adjunto especialista en oncología R en HMS.

Pionera en Aragón como médico en nutrición oncológica.

Máster de nutrición por la Universidad de Granada.

Postgrado de nutrición clínica y oncológica por la Universidad de Barcelona.

Actualmente cursando máster en oncología molecular.

Subdirectora en estudio de inmunoterapia en cancer de cabeza y cuello.

Múltiples publicaciones en revistas y congresos nacionales.

## **Felipe HERNÁNDEZ RAMOS**

Director Técnico para España de Laboratorios Nutergia.

Director Clínico del Instituto de Nutrición Celular Activa (Centro Sanitario Polivalente. Equipo Multidisciplinar).

Doctorado en Ciencias de la Alimentación con mención en Nutrición Clínica y Metabolismo, por la investigación en el uso de inmunonutrientes como agentes quimiopreventivos.

Máster en Terapias Naturales - Máster en Nutrición Clínica y Metabolismo.

## Hotel

### Hotel Silken Reino de Aragón

Coso 80  
50001 Zaragoza  
976 468 200

## Colaboran



## Inscripciones Congreso

### Laboratorios NUTERGIA

tel.: 943 459 102

### Eduardo ALONSO

tel.: 670 746 965

Responsable de zona.  
Delegado Aragón, La Rioja y Soria  
eduardo.alonso@nutergia.es

### Nerea AMBUSTEGUI

tel.: 678 897 632

Delegada Navarra  
nerea.ambustegui@nutergia.es

### Garbiñe SAGASTIBELTZA

tel.: 687 512 962

Delegada Gipuzkoa  
garbine.sagastibeltza@nutergia.es