



**Congreso
de
Nutrición
Celular
Activa®**

**17 de noviembre
2018
San Sebastián**

Es para nosotros un placer poder invitarle nuevamente a un congreso de Nutrición Celular Activa:

“Nutrigenómica: causas, prevención y apoyo de los terrenos artrálgicos.”

Actualmente, y cada día más, son muchas las personas que confían en la Nutrición Celular Activa (N.C.A.) para mitigar el dolor que padecen, personas que conviven con el y lo palían con diferentes medicamentos

que pueden llegar a alterar y desequilibrar el metabolismo y otros órganos por un consumo excesivo o prolongado.

En medicina se nos advierte una y otra vez de la importancia de la prevención, tan necesaria a su vez, pero ¿cómo vamos a hacer una buena prevención sin saber qué debemos hacer?

Es fundamental analizar las causas que empeoran nuestra calidad de vida para poder tomar medidas al respecto, y actuar en consecuencia.

Debemos conocer la importancia de la nutrición y de nuestros hábitos de vida en el desarrollo de todos estos trastornos de salud y, lo que es más importante, cómo la Nutrición Celular Activa (N.C.A.), aporta unas herramientas imprescindibles para abordar diferentes tipos de artralgias que nos condicionan el día a día.

Asimismo, otra pregunta frecuente que nos hacemos es la siguiente: ¿cuál es la causa de la falta de flexibilidad de mis articulaciones..?

A lo largo de este congreso Itziar González de Arriba, gracias a su amplia experiencia clínica y docente, desarrollará durante la

jornada las múltiples y diferentes causas que favorecen trastornos inflamatorios que cursan con dolor dorsal, lumbar, cervical, etc., y nos hará interesantes propuestas de hábitos saludables de alimentación acompañadas de un aporte de micronutrientes.

Esperamos contar con su asistencia.

El comité organizador.

Congreso de
Nutrición
Celular
Activa®

Programa

9:50 - 10:00

Presentación de la Jornada - Garbiñe Sagastibeltza Baraibar.

10:00 - 11:30

Diagnóstico diferencial etiológico de las diferentes artralgias.

11:30 - 12:00 Coffee break.

12:00 - 13:15

Nutrición Celular Activa (N.C.A.) y osteoartritis.

13:15 Ruegos y preguntas.

13:30 Cierre de la jornada matinal.

15:30 - 17:00

Nutrición Celular Activa (N.C.A.) y artritis autoinmunes.

17:00 Receso.

17:15 - 18:45

Nutrición Celular Activa (N.C.A.) y tendinopatías.

18:45 Ruegos y preguntas.

19:00 Clausura.

Ponente

Itziar González de Arriba

- *Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca (junio de 1999).
- *Graduada en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca (febrero de 2012).
- *Máster Europeo en Nutrición y Salud: 1500 horas. Universidad Oberta de Catalunya.
- *Máster Europeo en Nutrigenómica y Nutrición Personalizada en la Universidad de las Islas Baleares.
- *Postgrado en Fisioterapia Manual Osteopática. 1500 horas. Universidad de Alcalá de Henares.
- *Experta en Inmunonutrición. Universidad Católica de Valencia.
- *Especialista en Terapia Regenerativa Manual: 350 horas. Universidad San Pablo-CEU y Universidad de Lisboa.
- *Especialista Terapia Miofascial. 200 horas. IACES.
- *Primer ciclo Licenciado Químicas, rama de Bioquímica. Universidad del País Vasco.

Hotel

Hotel María Cristina

Paseo, República Argentina Kalea, 4,
20004 Donostia, San Sebastian
Gipuzkoa
Tel: 943 43 76 00

Colaboran



Inscripciones Congreso

Laboratorios NUTERGIA

tel.: 943 459 102

Garbiñe SAGASTIBELTZA

tel.: 687 512 962

Delegada Gipuzkoa
garbine.sagastibeltza@nutergia.es

Nerea AMBUSTEGUI

tel.: 678 897 632

Delegada Navarra
nerea.ambustegui@nutergia.es

Álvaro HUÉRCANOS

tel.: 627 469 896

Delegado Álava y Burgos
alvaro.huercanos@nutergia.es